

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		<b>01</b> Kcal. 569 P. 28 Lip. 9 H.C. 87 - FABADA TRADICIONAL  - LACÓN AL HORNO CON PATATA VAPOR  <b>DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS DE EDAD</b>	<b>02</b> Kcal. 606 P. 23 Lip. 23 H.C. 68 - CREMA DE VERDURAS  - HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGER MEAT) EN SALSA - PATATA Y GUISANTES - LÁCTEO Y PAN	<b>03</b> Kcal. 737 P. 43 Lip. 21 H.C. 94 - PAELLA MIXTA  - ATÚN CON TOMATE - SOFRITO DE VERDURAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>04</b> Kcal. 548 P. 23 Lip. 15 H.C. 75 - SOPA DE PICADILLO CON ESTRELLAS  - TORTILLA DE JAMÓN - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN
<b>07</b> Kcal. 600 P. 22 Lip. 9 H.C. 101 - ARROZ BLANCO CON TOMATE  - MERLUZA A LA MEUNIERE - ZANAHORIA BABY - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>08</b> Kcal. 564 P. 23 Lip. 14 H.C. 81 ● <b>LENTEJAS ECOLÓGICAS</b> CON VERDURA  - HUEVOS FRITOS - PATATAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>09</b> Kcal. 677 P. 32 Lip. 25 H.C. 71 - BRÓCOLI CON BECHAMEL  - RAGOUT DE TERNERA - CHAMPIÑÓN Y GUISANTES - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>10</b> Kcal. 768 P. 37 Lip. 17 H.C. 105 - MACARRONES NAPOLITANA  - ESCALOPE DE POLLO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - LÁCTEO Y PAN	<b>11</b> Kcal. 787 P. 34 Lip. 26 H.C. 99 - SOPA DE COCIDO  - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
<b>14</b> Kcal. 651 P. 25 Lip. 18 H.C. 98 - CODITOS ITALIANA  - BACALAO ORLY - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>15</b> Kcal. 636 P. 20 Lip. 16 H.C. 95 - CREMA DE CALABACÍN  - ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA CAZADORA - PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>16</b> Kcal. 740 P. 25 Lip. 22 H.C. 101 - LENTEJAS HORTELANAS  - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y JAMÓN - LÁCTEO Y PAN	<b>17</b> Kcal. 856 P. 58 Lip. 33 H.C. 74 - SOPA DE FIDEOS  - POLLO ASADO - PATATAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>18</b> Kcal. 701 P. 23 Lip. 16 H.C. 111 - ARROZ CON VERDURAS  - MERLUZA A LA RIOJANA - PIMIENTO ROJO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
<b>21</b> Kcal. 831 P. 27 Lip. 34 H.C. 98 - FUSILLIS GRATINADOS  - HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGER MEAT) A LA PLANCHA - PATATAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>22</b> Kcal. 607 P. 21 Lip. 21 H.C. 80 - SOPA DE AVE CON PASTA MARAVILLA  - TORTILLA DE CHORIZO - ENSALADA DE LECHUGA Y MAIZ - LÁCTEO Y PAN	<b>23</b> Kcal. 672 P. 35 Lip. 17 H.C. 89 - EMPEDRADO DE LEGUMBRE  - ESTOFADO DE AVE - ZANAHORIA Y GUISANTES - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>24</b> Kcal. 713 P. 32 Lip. 16 H.C. 104 - ARROZ TRES DELICIAS  - BOQUERONES A LA ANDALUZA - ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>25</b> Kcal. 502 P. 15 Lip. 14 H.C. 69 - JUDÍAS VERDES CON PATATAS  - SAN JACOBO CASERO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	
<b>28</b> Kcal. 526 P. 20 Lip. 8 H.C. 83 - CREMA DE CALABAZA  - LOMO DE SAJONIA - ARROZ BLANCO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>29</b> Kcal. 567 P. 28 Lip. 11 H.C. 84 - PATATAS CON MAGRO  - MERLUZA REBOZADA - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA ● <b>YOGUR ECOLÓGICO</b> Y PAN	<b>30</b> Kcal. 722 P. 33 Lip. 26 H.C. 85 - SOPA DE COCIDO  - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN	<b>31</b>		

DÍA NO LECTIVO

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.  
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

		<b>01</b> Kcal. 569 P. 28 Lip. 9 H.C. 87 - TRADITIONAL FABADA  - BAKED LACON WITH STEAM POTATOES  INTERNATIONAL DAY OF OLDER PERSONS	<b>02</b> Kcal. 606 P. 23 Lip. 23 H.C. 68 - VEGETABLE CREAM  - BEEF BURGER IN SAUCE  - POTATOES AND PEAS DAIRY AND BREAD	<b>03</b> Kcal. 737 P. 43 Lip. 21 H.C. 94 - MIXED PAELLA  - TUNA WITH TOMATO  - VEGETABLE SOFRITO - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>04</b> Kcal. 548 P. 23 Lip. 15 H.C. 75 - STARS SOUP  - HAM OMELETTE  - SALAD OF LETTUCE AND OLIVES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD
<b>07</b> Kcal. 600 P. 22 Lip. 9 H.C. 101 - WHITE RICE WITH TOMATO  - MEUNIERE HAKE  - BABY CARROT - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>08</b> Kcal. 564 P. 23 Lip. 14 H.C. 81 ● LENTILS ECOLOGICAL WITH VEGETABLES  - FRIED EGGS  - POTATOES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>09</b> Kcal. 677 P. 32 Lip. 25 H.C. 71 - BROCCOLI WITH BECHAMEL  - BEEF RAGOUT  - MUSHROOM AND PEAS - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>10</b> Kcal. 768 P. 37 Lip. 17 H.C. 105 - NAPOLITAN MACARONI  - CHICKEN FILLET  - SALAD OF LETTUCE AND TOMATO - DAIRY AND BREAD	<b>11</b> Kcal. 787 P. 34 Lip. 26 H.C. 99 - COCIDO SOUP  - MADRILENIAN STEW  - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	
<b>14</b> Kcal. 651 P. 25 Lip. 18 H.C. 98 - ITALIAN PASTA  - ORLY COD  - SALAD OF LETTUCE AND OLIVES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>15</b> Kcal. 636 P. 20 Lip. 16 H.C. 95 - COURGETTE CREAM  - MEATBALLS IN CAZADORA SAUCE  - POTATO AND CARROT - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>16</b> Kcal. 740 P. 25 Lip. 22 H.C. 101 - VEGETABLE LENTILS  - SPANISH OMELETTE  - SALAD OF LETTUCE AND HAM - DAIRY AND BREAD	<b>17</b> Kcal. 856 P. 58 Lip. 33 H.C. 74 - NOODLE SOUP  - ROAST CHICKEN  - POTATOES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>18</b> Kcal. 701 P. 23 Lip. 16 H.C. 111 - RICE WITH VEGETABLES  - RIOJANA HAKE  - PEPPER - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	
<b>21</b> Kcal. 831 P. 27 Lip. 34 H.C. 98 - GRATIN PASTA  - GRILLED BEEF BURGER  - POTATOES - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>22</b> Kcal. 607 P. 21 Lip. 21 H.C. 80 - MARAVILLA SOUP  - CHORIZO OMELETTE  - SALAD OF LETTUCE AND CORN - DAIRY AND BREAD	<b>23</b> Kcal. 672 P. 35 Lip. 17 H.C. 89 - LEGUME STEW  - CHICKEN STEW  - CARROT AND PEAS - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>24</b> Kcal. 713 P. 32 Lip. 16 H.C. 104 - FRIED RICE  - ANDALUZA FISH  - SALAD OF LETTUCE AND CHEESE - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>25</b> Kcal. 502 P. 15 Lip. 14 H.C. 69 - GREEN BEANS WITH POTATOES  - HOME CORDON BLEU  - SALAD OF LETTUCE AND TOMATO - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	
<b>28</b> Kcal. 526 P. 20 Lip. 8 H.C. 83 - PUMPKIN CREAM  - SMOKED LOIN  - WHITE RICE - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>29</b> Kcal. 567 P. 28 Lip. 11 H.C. 84 - POTATOES WITH LEAN  - BREADED HAKE  - SALAD OF LETTUCE AND CARROT ● YOGUR ECOLOGICAL AND BREAD	<b>30</b> Kcal. 722 P. 33 Lip. 26 H.C. 85 - COCIDO SOUP  - MADRILENIAN STEW  - FRESH FRUIT, MILK AND BREAD	<b>31</b> NON-SCHOOL DAY		

FOOD EATEN AT LUNCHTIME

DINNER SUGGESTIONS

Dinner	Rice, pasta, potatoes or pulses	→	Raw or cooked vegetables
	Vegetables	→	Rice, pasta or potatoes
	Meat	→	Fish or egg
	Fish	→	Meat or egg
	Egg	→	Fish or meat
	Fruit	→	Dairy or fruit
	Dairy	→	Fruit