

Escuela de Familia 2015

Dirección General de la Familia y el Menor

Comunidad de Madrid

Escuela de Familia “Mariam Suárez” de la Comunidad Madrid
Calle Donoso Cortés, 27 – 3ª Planta – 28015 - Madrid
INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN: 91 447 7369
Email : caef@franciscodevitoria.org

CURSO: PROGRAMA “+ FAMILIA” DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS FAMILIAR

FECHAS: 4, 5, 6, 11, 12 y 13 de Noviembre

Horario de 10:30 a 12:30 horas

6 sesiones de dos horas cada una. Gratuitas

Profesionales de la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid

Objetivo general:

Ofrecer información objetiva sobre drogas, estrategias y recursos que permiten mejorar las habilidades educativas de los participantes, que tengan hijos de ente 3 y 16 años.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar a los padres y madres sobre la importancia de la educación y su relación con el inicio del consumo de drogas.
- Proporcionar orientaciones, pautas y criterios educativos para la actuación preventiva por parte de la familia.
- Mejorar las habilidades educativas, de gestión y comunicación.

Metodología:

Práctica, interactiva, con exposición teórica y debate e intercambio de experiencias entre los asistentes. Los contenidos están adaptados a cada etapa evolutiva.

Programa:

Día	Contenido de la sesión
4 de Noviembre	La prevención de drogodependencias. Conceptos: droga, tolerancia, dependencia, uso, abuso y adicción. La importancia de la familia en la prevención del consumo de drogas.
5 de Noviembre	Factores de riesgo y factores de protección: definición, clasificación. La familia. La Escuela. La Comunicación. Resolución de conflictos.
6 de Noviembre	Cómo poner límites y normas: imposición y negociación
11 de Noviembre	Asumiendo responsabilidades y tareas: adaptación de tareas domésticas. Supervisión de tareas en casa y en el centro educativo. Autonomía.
12 de Noviembre	Gestión de Emociones: expresión emocional. Autocontrol emocional.
13 de Noviembre	Ocio y tiempo libre. Cómo se ocupa y con quién.

Inscripciones hasta completar aforo.