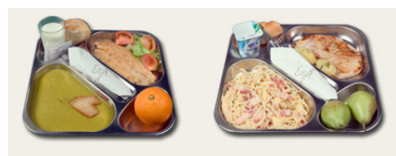


# CHARLA con el NUTRICIONISTA

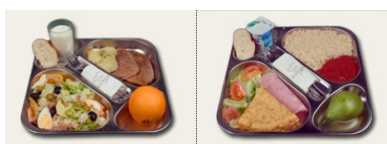
Estimadas Familias,

Sabemos que el tema de la Alimentación de nuestros hijos es uno de los que nos preocupa y nos ocupamos a diario.

Por eso, hemos considerado adecuado, desde la vocalía de comedor, organizar una sesión con el Nutricionista que programa los menús de nuestros hijos.

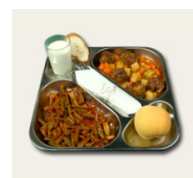


**La sesión será el próximo Viernes 29 de Noviembre a las 14.45 en el gimnasio o biblioteca del colegio.**



Este Nutricionista es la persona con la que cuenta Gastronomic, empresa concesionaria del Servicio del Comedor por parte del Colegio, y que se encarga de elaborar los menús mensuales de nuestros hijos de manera que cumplan con las necesidades adecuadas para conseguir una alimentación sana y equilibrada, calculando el aporte de vitaminas, proteínas y minerales necesarios y teniendo en cuenta las necesidades de cada uno de los grupos de edad a los que prestan sus servicios; en este caso, los escolares, nuestros hijos.

**Confiamos en que el horario sea el adecuado y os animamos a participar con vuestra presencia, sugerencias y preguntas.**



Un Saludo,

Elisa Ruiz

Vocal de Comedor