MOOC

Mejora de la convivencia y prevención del acoso escolar

Comunidad de Madrid

Objetivos

Comunidad de Madrid

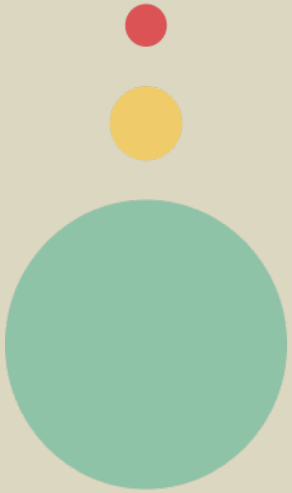
Módulo 1. Colaboración familia - escuela

Módulo 2. Ayudando a crecer

- Fases evolutivas del niño desde los 3 años a los 16 años
- Estrategias parentales para favorecer un desarrollo equilibrado
- Cómo gestionar las emociones y mejorar su comportamiento
- Estilos parentales

Módulo 3. Educando para convivir

- Educar construyendo relaciones sanas
- La convivencia
- Acoso escolar
- Tipos de violencia
- Educación para la diversidad



Módulo 4. El papel de la tecnología en la familia

MÓDULO 1

COLABORACIÓN FAMILIA - ESCUELA

Reto del Módulo 1

Construir, entre todos, una cultura de convivencia.

Objetivos:

1. Conocer el sistema educativo.
2. Conocer los cauces de comunicación y participación entre las familias y el centro educativo.
3. Conocer las posibilidades del AMPA como agente transformador del centro educativo. Fomentar las asociaciones de padres y alumnos.
4. Conocer la figura de la Comisión de Convivencia del Consejo Escolar de los centros educativos.

Llamadas a la acción:

•¿Conoces tu AMPA? ¿Tienen web? ¿Dónde y cuándo se reúnen? ¿Por qué no intentas acercarte a ellos si aún no lo has hecho? Y si ya estás en el AMPA ¿te animas a recomendarles a otros miembros este MOOC o alguno de sus contenidos?

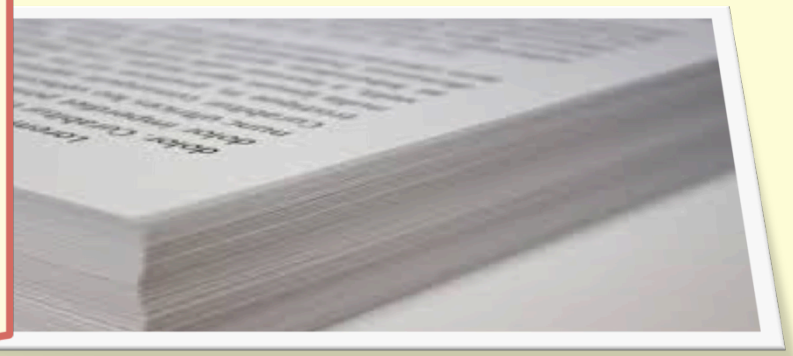
MÓDULO 1

CONTENIDOS

¿CÓMO PUEDE COLABORAR LA FAMILIA A TRAVÉS DEL SISTEMA EDUCATIVO?

DOCUMENTOS DE CENTRO:

- PROYECTO EDUCATIVO
- REGLAMENTO DE RÉGIMEN INTERNO
- PLAN DE CONVIVENCIA
- PLAN DE ACCIÓN TUTORIAL
- PLAN DE ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD



MÓDULO 1

CONTENIDOS

CAUCES DE COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN ENTRE FAMILIAS Y CENTRO EDUCATIVO

CAUCES DE PARTICIPACIÓN COLECTIVOS

- Reuniones Generales.
- Consejo Escolar
- Asociación de Padres y Madres de alumnos.

CAUCES DE PARTICIPACIÓN INDIVIDUALES

- Contacto Informal Diario
- Reuniones Individuales o Entrevistas
- Informes Individuales.

MÓDULO 1

CONTENIDOS

IMPORTANCIA DE LA ORIENTACIÓN FAMILIAR EN EL PROCESO ESCOLAR

FINALIDAD:

- Adquirir el hábito y el gusto por el estudio.
- Desarrollar capacidad para trabajar con otros.
- Adquirir valores humanos.
- Aprender a manejar las materias instrumentales básicas.

- Favorecer la capacidad de toma de decisiones.
- Favorecer la capacidad de pensar.
- Favorecer la capacidad de relacionarse.
- Favorecer su autonomía.

MÓDULO 2

AYUDANDO A CRECER

Reto del Módulo

¡Ayúdales a crecer!

Objetivos:

1. Conocer las fases del desarrollo evolutivo desde la niñez hasta la adolescencia.

2. Conocer la importancia de poner límites, de la autoridad y del fomento de la autonomía.

3. Conocer estrategias prácticas, claras y eficaces para ayudarles a gestionar sus emociones y mejorar su comportamiento.

4. Diferenciar los distintos estilos educativos parentales.

Llamadas a la acción:

- Te invitamos a que observes a tu hijo detenidamente, ¿se te ocurre alguna tarea en la que podrías darle mayor autonomía según su momento evolutivo? ¡Ponlo en práctica!
- Los límites son necesarios pero a veces son difíciles de poner. Hay algo en relación con tu hijo, en casa, que necesitaría establecer unos límites más claros. ¡Intenta ponerlos!

MÓDULO 2

CONTENIDOS

DESARROLLO EVOLUTIVO DEL NIÑO

De 3 a 6 años:
-Psicológico
-Motor
-Social

De 6 a 12 años:
-Psicológico
-Motor
-Social

De 12 a 16 años:
-Psicológico
-Motor
-Social

MÓDULO 2

CONTENIDOS

ESTRATEGIAS PARENTALES PARA FAVORECER UN DESARROLLO EQUILIBRADO

NORMAS

- Pocas y claras
- Formuladas de manera positiva
- Razonadas y pactadas
- Exigidas con coherencia

LÍMITES

-Definir con claridad lo que se quiere lograr
-Formularlos de manera positiva
-Valorar el esfuerzo por mejorar
-Ser firmes
-Confiar en los hijos

ERRORES MÁS FRECUENTES

- Permisividad
- Ceder después de decir “no”
- Abusar del autoritarismo
- Falta de coherencia
- Perder el control
- No cumplir promesas o sanciones
- No negociar
- No escuchar

MÓDULO 2

CONTENIDOS

CÓMO GESTIONAR LAS EMOCIONES Y MEJORAR EL COMPORTAMIENTO

La **educación emocional** es un *"proceso educativo, continuo y permanente que pretende potenciar el desarrollo de las competencias emocionales como elemento esencial del desarrollo integral de la persona, como objeto para capacitarla para la vida. Todo ello tiene como finalidad aumentar el bienestar personal y social"*

MÓDULO 2

CONTENIDOS

ESTILOS PARENTALES

ESTILO DEMOCRÁTICO

Alto nivel de afecto, comunicación, control y exigencias

ESTILO PERMISIVO

Altos niveles de afecto y comunicación y bajos en control y exigencias

ESTILO AUTORITARIO

Gran uso del control y las exigencias. Escasez de afecto y comunicación

ESTILO INDIFERENTE

Bajo nivel de afecto y comunicación y escaso control y exigencias

MÓDULO 3

EDUCANDO PARA CONVIVIR

Reto del Módulo

Conocer, respetar, convivir

Objetivos:

1. Educar para que nuestros hijos sean felices construyendo relaciones sanas. Que aprendan a decidir, a anticipar, a asumir las consecuencias de sus comportamientos: para manejar los conflictos, para prevenirlos, para construir personas buenas y buenos ciudadanos.

2. Definir la importancia de la convivencia positiva para su desarrollo.

3. Conocer el acoso escolar: qué es, frecuencia y consecuencias. Cómo son las víctimas y, cómo son los agresores. Condiciones familiares que incrementan o reducen el riesgo de acoso.

4. Educar para la diversidad

Llamadas a la acción:

- Cineforum en familia. Ver la película (en función de la edad de tu hijo te hacemos diferentes propuestas) y coméntala con tus hijos.
- Coméntalo en Facebook o Twitter

MÓDULO 3

CONTENIDOS

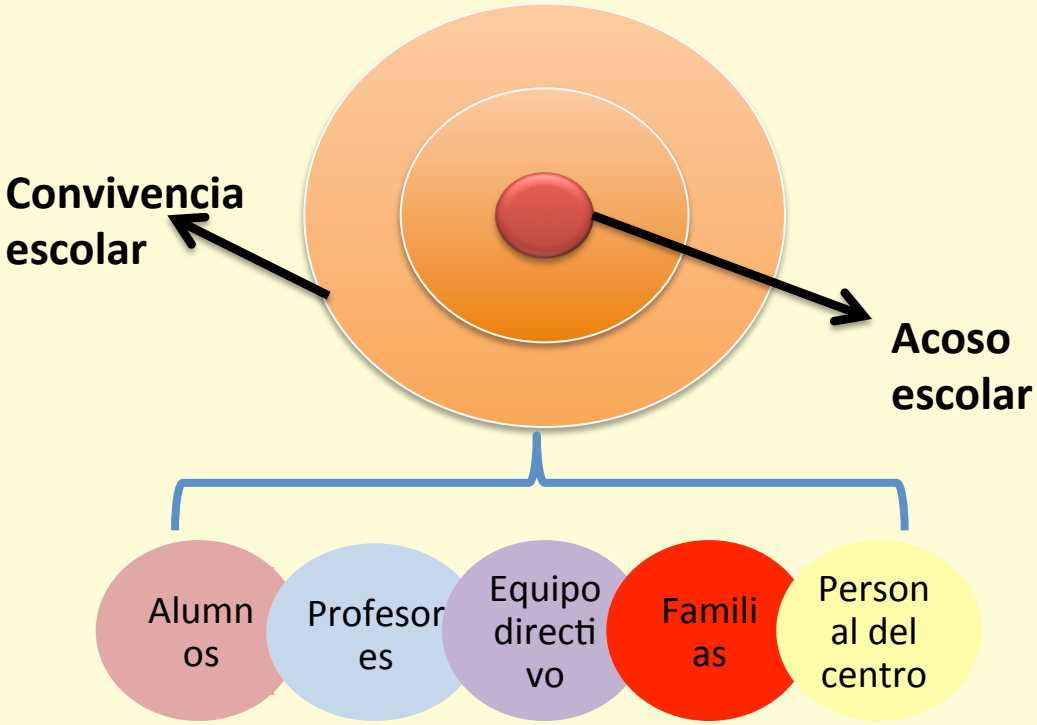
EDUCAR CONSTRUYENDO RELACIONES SANAS

- Expectativas reales.
- Buena comunicación
- Flexibilidad
- Espacio personal
- Responsabilidad
- Confrontaciones limpias
- Mostrar calidez
- Independencia
- Tomarse el tiempo necesario
- Ser auténtico

MÓDULO 3

CONTENIDOS

LA CONVIVENCIA Y EL ACOSO ESCOLAR



MÓDULO 3

CONTENIDOS

TIPOS DE VIOLENCIA

- VIOLENCIA ENTRE IIGUALES
- LGTBIFOBIA
- VIOLENCIA DE GÉNERO
- XENOFOBIA

MÓDULO 3

CONTENIDOS

EDUCACIÓN PARA LA DIVERSIDAD

MÓDULO 4

EL PAPEL DE LA TECNOLOGÍA EN LA FAMILIA

Reto del Módulo

Ayuda a que tus hijos naveguen seguros por la red

Objetivos:

1. Cómo ayudar a los menores para que hagan un buen uso de la televisión, el teléfono móvil, los videojuegos e Internet.

2. Uso responsable de las redes sociales.

3. Transmitir la importancia de la seguridad y privacidad en la red. Prevenir el Ciberbullying.

Llamadas a la acción:

•Ponte en el papel de investigador privado y busca imágenes de tus hijos en Internet. ¿Quién las ha subido? ¿ellos? ¿tú? ¿Deben ser públicas y accesibles a todo el mundo?

MÓDULO 4

CONTENIDOS

LA FAMILIA Y EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

MÓDULO 4

CONTENIDOS

EL USO DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

- Ciberbullying
- Hacking
- Phishing

TV

INTERNET

- Sexting
- Grooming

VIDEOJUEGOS

- Aislamiento
- Adicción
- Engaños
- Grupos radicales

TELÉFONO MOVIL

MÓDULO 4

CONTENIDOS

USO RESPONSABLE DE LAS REDES SOCIALES

MENSAJERÍA INSTANTÁNEA

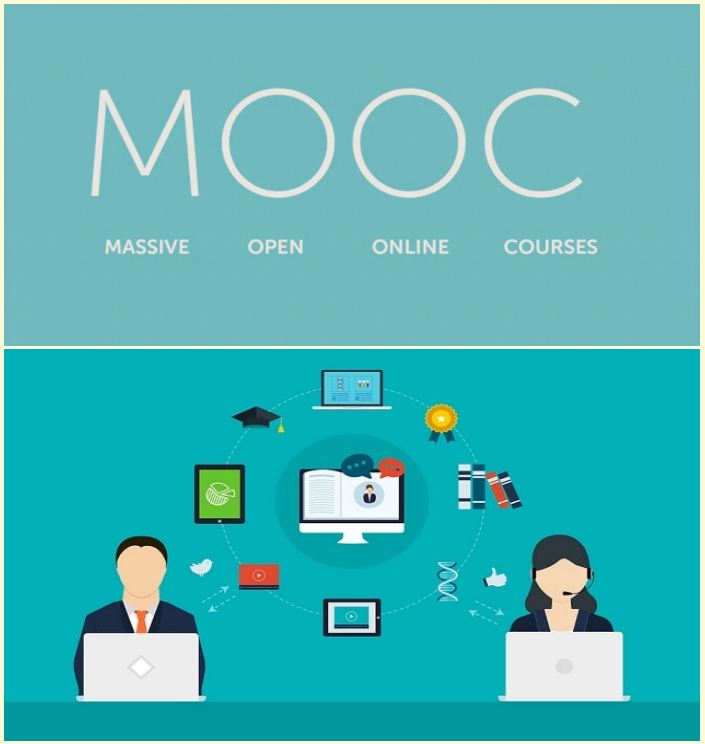
- WhatsApp
- Line
- Viber
- KIK
- Facebook Messenger
- SnapChat

REDES SOCIALES

- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Pinterest
- Youtube
- Google+
- Linkedin

MOOC

FAMILIAS



- **Plazo de inscripciones** (13 de febrero a 10 de marzo)
- **Apertura del curso** (06-03-2017)
- **Cierre del curso** (02-04-17)

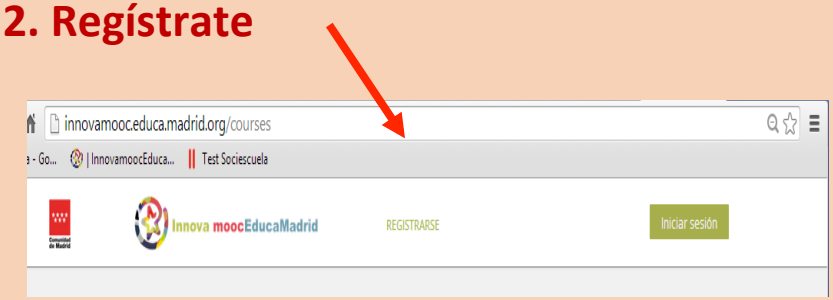
ACCESO E INSCRIPCIÓN

1. Cómo acceder al MOOC:

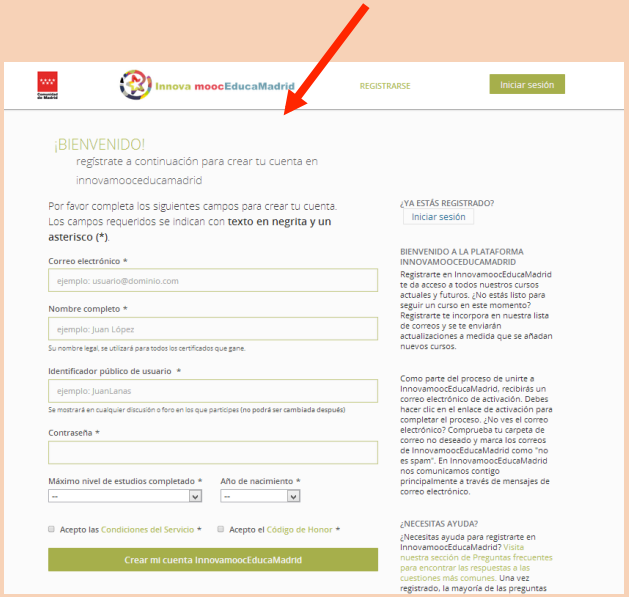
Debes acceder a través de la plataforma

http://innovamooc.educa.madrid.org/courses

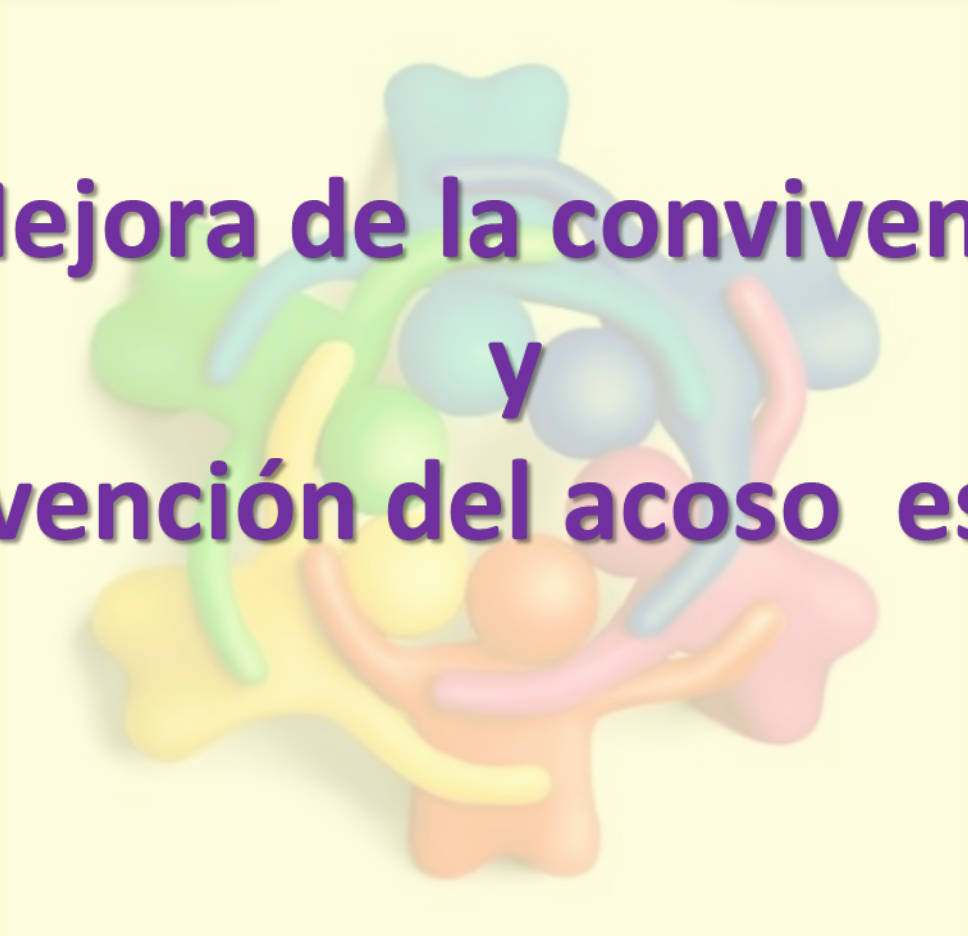
2. Regístrate



3. Rellena tus datos



Se necesita: Tener una **cuenta de correo electrónico**

Tener un **PC o dispositivo con conexión a internet**

Mejora de la convivencia y prevención del acoso escolar