

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03	Kcal 631 Lip. 13	P. 25 H.C. 98	04	Kcal 486 Lip. 14	P. 29 H.C. 56	05	Kcal 547 Lip. 16	P. 15 H.C. 77	06	Kcal 651 Lip. 24	P. 28 H.C. 76	07	Kcal 696 Lip. 14	P. 33 H.C. 103
	<ul style="list-style-type: none"> - MACARRONES A LA ITALIANA - MERLUZA EN SALSA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE PICADILLO - ESTOFADO DE AVE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE CALABACÍN - SAN JACOBO CASERO - ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ALUBIAS PINTAS GUIADAS - HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGER MEAT) CON TOMATE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ CON VERDURAS - BOQUERONES ANDALUZA - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - LÁCTEO Y PAN 	
10	Kcal 707 Lip. 23	P. 25 H.C. 92	11	Kcal 824 Lip. 33	P. 31 H.C. 92	12	Kcal 748 Lip. 29	P. 43 H.C. 71	13	Kcal 730 Lip. 18	P. 32 H.C. 97	14	Kcal 689 Lip. 24	P. 30 H.C. 83
	<ul style="list-style-type: none"> - LENTEJAS HORTELANAS - TORTILLA DE CHORIZO - ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - FUSILLIS NAPOLITANA - CHULETA A LA PLANCHA - DELICIAS DE BERENJENA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - COLIFLOR CON BECHAMEL - POLLO ASADO - PATATAS FRITAS - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ BLANCO CON TOMATE - SALMÓN A LA MEUNIERE - LÁCTEO Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE COCIDO - COCIDO MADRILEÑO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 	
17	Kcal 681 Lip. 20	P. 24 H.C. 94	18	Kcal 516 Lip. 17	P. 19 H.C. 68	19	Kcal 505 Lip. 16	P. 30 H.C. 54	20	Kcal 667 Lip. 19	P. 24 H.C. 101	21	Kcal 759 Lip. 24	P. 25 H.C. 101
	<ul style="list-style-type: none"> - CODITOS GRATINADOS - MERLUZA ORLY - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - JUDÍAS VERDES REHOGADAS - ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) EN SALSA CAZADORA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE AVE CON FIDEOS - JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ARROZ TRES DELICIAS - BACALAO AL HORNO - PATATA AL VAPOR - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> ● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA - TORTILLA ESPAÑOLA - ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO - LÁCTEO Y PAN 	
24	Kcal 531 Lip. 12	P. 28 H.C. 71	25	Kcal 608 Lip. 13	P. 25 H.C. 91	26	Kcal 489 Lip. 6	P. 15 H.C. 90	27	Kcal 620 Lip. 12	P. 35 H.C. 83	28		
	<ul style="list-style-type: none"> - CREMA DE PUERROS - GUISO MARINERO DE JUREL Y MEJILLONES - ARROZ BLANCO - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - ESPIRALES A LA CARBONARA - LOMO A LA PLANCHA - ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS - GARBANZOS REHOGADOS CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN 			<ul style="list-style-type: none"> - PATATAS GUIADAS - ESCALOPE DE POLLO - ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE - YOGUR ECOLÓGICO Y PAN 				

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos y días con productos ecológicos certificados o de procedencia agroecológica.

VISITA  [www.cuidatey come sano! .com](http://www.cuidateycome sano.com)

Gastronomic™
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



SALUD Y NUTRICIÓN
A TU ALCANCE



AL TERMINAR CEPÍLLATE
LOS DIENTES

LOCAL responsable 
agroecología RICO saludable
Compartimos valores que nos hacen mejores



Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



Gastronomic

Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid
91 302 02 20

www.gastronomic.es

