

**LUNES**

**09** Kcal. 762 P. 33  
Lip. 28 H.C. 86

- **Lentejas ecológicas** con verdura
- Tortilla española
- Ensalada de lechuga y tomate
- Fruta fresca, leche y pan

**MARTES**

**10** Kcal. 825 P. 39  
Lip. 32 H.C. 92

- Arroz tres delicias
- Pollo al chilindrón
- Patatas dado
- Fruta fresca, leche y pan

**MIÉRCOLES**

**11** Kcal. 713 P. 22  
Lip. 40 H.C. 62

- Crema de calabacín
- Escalope milanesa
- Ensalada de lechuga y maíz
- Lácteo y pan

**JUEVES**

**12** Kcal. 759 P. 39  
Lip. 30 H.C. 80

- Coditos con tomate y bacon
- Guiso de caballa
- Zanahoria baby
- Fruta fresca, leche y pan

**VIERNES**

**13** Kcal. 712 P. 28  
Lip. 35 H.C. 78

- Sopa de picadillo con fideos
- Hamburguesa (burger meat) de ternera en salsa
- Calabaza y guisantes
- Fruta fresca, leche y pan

**16** Kcal. 713 P. 30  
Lip. 20 H.C. 101

- Arroz blanco con tomate
- Merluza meuniere
- Ensalada de lechuga y tomate
- Fruta fresca, leche y pan

**17** Kcal. 734 P. 37  
Lip. 33 H.C. 64

- Alubias blancas con verdura
- Lomo plancha
- Bocalitos de berenjena
- Fruta fresca, leche y pan

**18** Kcal. 848 P. 42  
Lip. 32 H.C. 93

- Macarrones gratinados
- Boquerones a la andaluza
- Ensalada de lechuga y aceitunas
- Lácteo y pan

**19** Kcal. 757 P. 28  
Lip. 35 H.C. 78

- Judías verdes rehogadas
- Albóndigas (burger meat) a la cazadora
- Patata y champiñón
- Fruta fresca, leche y pan

**20** Kcal. 721 P. 18  
Lip. 36 H.C. 77

- Crema de puerros y espinacas
- Huevos fritos
- Patatas
- Fruta fresca, leche y pan

**23** Kcal. 807 P. 42  
Lip. 26 H.C. 94

- Lentejas con arroz
- Bacalao orly
- Ensalada de lechuga y queso blanco
- Fruta fresca, leche y pan

**24** Kcal. 794 P. 34  
Lip. 24 H.C. 104

- Fusillis Napolitana
- Magro estofado
- Patata y guisantes
- Fruta fresca, leche y pan

**25** Kcal. 755 P. 39  
Lip. 32 H.C. 74

- Patatas guisadas
- Filete de pollo empanado
- Ensalada de lechuga y picatostes
- **Yogur ecológico** y pan

**26** Kcal. 880 P. 37  
Lip. 44 H.C. 78

- Sopa de cocido
- Cocido Madrileño
- Fruta fresca, leche y pan

**27** Kcal. 730 P. 19  
Lip. 34 H.C. 83

- Crema de calabaza
- Tortilla española
- Ensalada de lechuga y tomate
- Fruta fresca, leche y pan

**30** Kcal. 757 P. 33  
Lip. 25 H.C. 96

- Coditos a la crema
- Filete de merluza
- Ensalada de lechuga y york
- Fruta fresca, leche y pan

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.  
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.



Cena	ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	→	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	→	Arroz, pasta o patata
Carnes	→	Pescados o huevo
Pescados	→	Carne o huevo
Huevo	→	Pescado o carne
Fruta	→	Lácteo o fruta
Lácteo	→	Fruta



MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY						
<b>09</b>	Kcal. 762 Lip. 28	P. 33 H.C. 86	<b>10</b>	Kcal. 825 Lip. 32	P. 39 H.C. 92	<b>11</b>	Kcal. 713 Lip. 40	P. 22 H.C. 62	<b>12</b>	Kcal. 759 Lip. 30	P. 39 H.C. 80	<b>13</b>	Kcal. 712 Lip. 35	P. 28 H.C. 78
<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Lentils ecological</b> with vegetables</li> <li>- Spanish omelette</li> <li>- Lettuce and tomato salad</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fried rice</li> <li>- Chilindron chicken</li> <li>- Potatoes</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Courgette cream</li> <li>- Milanese scalope</li> <li>- Lettuce and corn salad</li> <li>- Dairy and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta with tomato and bacon</li> <li>- Stew mackerel</li> <li>- Baby carrot</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Noodle soup</li> <li>- Beef burger in sauce</li> <li>- Pumpkin and peas</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>						
<b>16</b>	Kcal. 713 Lip. 20	P. 30 H.C. 101	<b>17</b>	Kcal. 734 Lip. 33	P. 37 H.C. 64	<b>18</b>	Kcal. 848 Lip. 32	P. 42 H.C. 93	<b>19</b>	Kcal. 757 Lip. 35	P. 28 H.C. 78	<b>20</b>	Kcal. 721 Lip. 36	P. 18 H.C. 77
<ul style="list-style-type: none"> <li>- White rice with tomato</li> <li>- Meuniere hake</li> <li>- Lettuce and tomato salad</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- White beans with vegetables</li> <li>- Grilléd loin</li> <li>- Aubergines</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gratin macaroni</li> <li>- Andaluza fish</li> <li>- Salad with lettuce and olives</li> <li>- Dairy and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sautéed green beans</li> <li>- Meatballs in cazadora sauce</li> <li>- Potato and mushroom</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leek and spinach cream</li> <li>- Fried eggs</li> <li>- Potatoes</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>						
<b>23</b>	Kcal. 807 Lip. 26	P. 42 H.C. 94	<b>24</b>	Kcal. 794 Lip. 24	P. 34 H.C. 104	<b>25</b>	Kcal. 755 Lip. 32	P. 39 H.C. 74	<b>26</b>	Kcal. 880 Lip. 44	P. 37 H.C. 78	<b>27</b>	Kcal. 730 Lip. 34	P. 19 H.C. 83
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentils with rice</li> <li>- Orly cod</li> <li>- White cheese lettuce salad</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Napolitan pasta</li> <li>- Stew lean</li> <li>- Potatoes and peas</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Stew potatoes</li> <li>- Breaded chicken fillet</li> <li>- Lettuce and croutons salad</li> <li>● <b>Yogur ecológico</b> and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido soup</li> <li>- Madrilenian stew</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pumpkin cream</li> <li>- Spanish omelette</li> <li>- Lettuce and tomato salad</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>						
<b>30</b>	Kcal. 757 Lip. 25	P. 33 H.C. 96												
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cream pasta</li> <li>- Hake fillet</li> <li>- Lettuce and york salad</li> <li>- Fresh fruit, milk and bread</li> </ul>														