

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02	Kcal 571 Lip. 18 P. 19 H.C. 77 - CREMA DE CALABAZA - HAMBURGUESA DE TERNERA CON TOMATE - FRUTA FRESCA Y PAN	03	Kcal 589 Lip. 11 P. 38 H.C. 79 ● LENTEJAS ECOLÓGICAS CON VERDURA - POLLO A LA PLANCHA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	04	Kcal 593 Lip. 14 P. 23 H.C. 87 - MACARRONES A LA NAPOLITANA - MERLUZA AL HORNO - ENSALADA - POSTRE Y PAN	05	Kcal 500 Lip. 11 P. 21 H.C. 72 - MENESTRA DE VERDURAS - LOMO A LA PLANCHA - PURÉ DE PATATA - FRUTA FRESCA Y PAN	06		
09		10	Kcal 687 Lip. 9 P. 21 H.C. 121 - LENTEJAS CON ARROZ - TOSTA VEGETAL - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	11	Kcal 709 Lip. 26 P. 42 H.C. 69 - CREMA DE PUERROS - POLLO ASADO - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN	12	Kcal 531 Lip. 9 P. 20 H.C. 93 - ARROZ BLANCO CON TOMATE - BACALAO A LA PLANCHA - ENSALADA - POSTRE Y PAN	13	Kcal 529 Lip. 10 P. 23 H.C. 84 - SOPA DE FIDEOS - GARBANZOS CON MORCILLO, PATATA Y ZANAHORIA - FRUTA FRESCA Y PAN	
16	Kcal 525 Lip. 7 P. 22 H.C. 88 - PASTA AL AJILLO - FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA - ENSALADA - FRUTA FRESCA Y PAN	17	Kcal 487 Lip. 10 P. 19 H.C. 74 - JUDÍAS VERDES CON TOMATE - LOMO EN SALSAS - PATATA VAPOR - FRUTA FRESCA Y PAN	18	Kcal 630 Lip. 18 P. 37 H.C. 75 - ALUBIAS BLANCAS GUIADAS - ESTOFADO DE AVE - ENSALADA - POSTRE Y PAN	19	Kcal 583 Lip. 10 P. 15 H.C. 99 - SOPA DE FIDEOS - TOSTA DE JAMÓN - ENSALADA - POSTRE ESPECIAL Y PAN	20	Kcal 655 Lip. 10 P. 32 H.C. 101 - ARROZ CON VERDURAS - GUISO DE JUREL - FRUTA FRESCA Y PAN	
23		24		25		26		27		
30		31								

Este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.

● Este punto indica los platos y días con productos ecológicos certificados o de procedencia agroecológica.

VISITA   
www.cuidateycome sano!.com



SALUD Y NUTRICIÓN  
A TU ALCANCE

Gastronomic™  
ESPECIALISTAS EN ALIMENTACIÓN



AL TERMINAR CEPÍLLATE  
LOS DIENTES

LOCAL responsable   
agroecología RICO saludable  
Compartimos valores que nos hacen mejores



Una alimentación sana, junto a una adecuada actividad física, es fundamental para nuestra calidad de vida.

Una alimentación comprometida con el cuidado del medio ambiente es básica para que generaciones futuras vivan en un entorno más limpio y sostenible.

Siempre que confías en Gastronomic hay detrás un equipo de personas formadas para que comas rico, saludable y de forma responsable.



Proteína saludable



Granos integrales



Frutas y verduras



**Gastronomic**  
Calle del Arte, 15 · 28033 Madrid  
91 302 02 20

www.gastronomic.es

