

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES						
<b>04</b>	Kcal. 608 Lip. 18	P. 20 H.C. 85	<b>05</b>	Kcal. 755 Lip. 17	P. 34 H.C. 109	<b>06</b>	Kcal. 851 Lip. 38	P. 64 H.C. 55	<b>07</b>	Kcal. 573 Lip. 10	P. 21 H.C. 101	<b>08</b>	Kcal. 563 Lip. 11	P. 27 H.C. 82
- CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS		- MACARRONES NAPOLITANA		- SOPA DE PICADILLO		- ARROZ BLANCO CON TOMATE		- JUDÍAS PINTAS GUIADAS						
- ALBÓNDIGAS (BURGER MEAT) A LA CAZADORA		- BIENMESABE		- POLLO ASADO		- BACALAO A LA MEUNIÈRE		- LOMO PLANCHA						
- CHAMPIÑÓN Y GUISANTES		- ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ		- PATATAS		- ZANAHORIA BABY		- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE						
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- LÁCTEO Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN						
<b>11</b>	Kcal. 611 Lip. 11	P. 21 H.C. 101	<b>12</b>	Kcal. 628 Lip. 11	P. 35 H.C. 88	<b>13</b>	Kcal. 522 Lip. 14	P. 33 H.C. 55	<b>14</b>	Kcal. 642 Lip. 14	P. 20 H.C. 100	<b>15</b>	Kcal. 722 Lip. 26	P. 33 H.C. 85
- ARROZ HORTELANO		● <b>LENTEJAS ECOLÓGICAS</b> CON VERDURAS		- COLIFLOR GRATINADA		- FUSILLIS A LA CREMA		- SOPA DE COCIDO						
- MERLUZA CON TOMATE		- FILETE DE POLLO		- MAGRO GUIADO		- HUEVOS A LA FLAMENCA		- COCIDO MADRILEÑO						
- SOFRITO DE VERDURAS		- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS		- PATATA Y ZANAHORIA		- GUISANTE Y TOMATE		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN						
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- LÁCTEO Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN								
<b>18</b>	Kcal. 749 Lip. 20	P. 37 H.C. 98	<b>19</b>	Kcal. 718 Lip. 22	P. 30 H.C. 94	<b>20</b>	Kcal. 565 Lip. 21	P. 16 H.C. 70	<b>21</b>	Kcal. 613 Lip. 11	P. 32 H.C. 90	<b>22</b>	Kcal. 565 Lip. 14	P. 29 H.C. 72
- CODITOS ITALIANA		- ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS		- SOPA DE AVE CON FIDEOS		- PAELLA MIXTA		- JUDÍAS VERDES CON TOMATE						
- BOQUERONES A LA ANDALUZA		- HAMBURGUESA DE TERNERA (BURGER MEAT) A LA JARDINERA		- TORTILLA ESPAÑOLA		- MERLUZA AL HORNO		- ESTOFADO DE AVE						
- ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ		- ZANAHORIA Y GUISANTE		- ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ		- ENSALADA DE LECHUGA Y QUESO		- PATATA Y CHAMPIÑÓN						
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- LÁCTEO Y PAN						
<b>25</b>	Kcal. 692 Lip. 15	P. 39 H.C. 104	<b>26</b>	Kcal. 691 Lip. 16	P. 44 H.C. 84	<b>27</b>	Kcal. 758 Lip. 27	P. 31 H.C. 86	<b>28</b>	Kcal. 612 Lip. 7	P. 15 H.C. 112	<b>29</b>	Kcal. 645 Lip. 21	P. 23 H.C. 94
- LENTEJAS ESTOFADAS		- PATATAS RIOJANA		- ESPIRALES GRATINADAS		- CREMA DE CALABAZA		- ARROZ TRES DELICIAS						
- HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN		- JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRÓN		- LOMO DE SAJONIA		- GARBANZOS REHOGADOS		- BACALAO ORLY						
- ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		- PIMIENTO ASADO		- DELICIAS DE BERENJENA		<b>DÍA SIN PROTEÍNA ANIMAL</b>		- ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS						
- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN		- FRUTA FRESCA, LECHE Y PAN				● <b>YOGUR ECOLÓGICO</b> Y PAN						

En cumplimiento del Reglamento (UE) N°1169/2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor, este establecimiento tiene disponible para su consulta la información relativa a la presencia de alérgenos de nuestros productos.  
Pónganse en contacto con nosotros si desea más información al respecto.

ALIMENTOS CONSUMIDOS EN LA COMIDA	SUGERENCIA PARA LA CENA
Arroz, pasta, patata o legumbre	Verduras u hortalizas crudas o cocinadas
Verduras	Arroz, pasta o patata
Carnes	Pescado o huevo
Pescados	Carne o huevo
Huevo	Pescado o carne
Fruta	Lácteo o fruta
Lácteo	Fruta

MONDAY

**04** Kcal. 608 P. 20  
Lip. 18 H.C. 85

- LEEK AND SPINACH CREAM
- MEATBALLS IN CAZADORA SAUCE
- MUSHROOM AND PEAS
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**11** Kcal. 611 P. 21  
Lip. 11 H.C. 101

- VEGETABLE RICE
- HAKE WITH TOMATO
- STIR-FRIED VEGETABLES
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**18** Kcal. 749 P. 37  
Lip. 20 H.C. 98

- ITALIAN PASTA
- ANDALUZA ANCHOVIES
- LETTUCE AND OLIVE SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**25** Kcal. 692 P. 39  
Lip. 15 H.C. 104

- STEW LENTILS
- SCRAMBLED EGGS WITH HAM
- LETTUCE AND TOMATO SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

TUESDAY

**05** Kcal. 755 P. 34  
Lip. 17 H.C. 109

- NAPOLITAN MACARONI
- BIENMESABE
- LETTUCE AND CORN SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**12** Kcal. 628 P. 35  
Lip. 11 H.C. 88

- LENTILS ECOLOGICAL WITH VEGETABLES
- CHICKEN FILLET
- LETTUCE AND OLIVE SALAD
- DAIRY AND BREAD

**19** Kcal. 718 P. 30  
Lip. 22 H.C. 94

- STEW WHITE BEANS
- BEEF BURGER IN VEGETABLE SAUCE
- CARROT AND PEAS
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**26** Kcal. 691 P. 44  
Lip. 16 H.C. 84

- RIOJANA POTATOES
- CHICKEN THIGHS CHILINDRON
- ROAST PEPPERS
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

WEDNESDAY

**06** Kcal. 851 P. 64  
Lip. 38 H.C. 55

- PICADILLO SOUP
- ROAST CHICKEN
- POTATOES
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**13** Kcal. 522 P. 33  
Lip. 14 H.C. 55

- GRATIN CAULIFLOWER
- STEW LEAN
- POTATO AND CARROT
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**20** Kcal. 565 P. 16  
Lip. 21 H.C. 70

- NOODLE SOUP
- SPANISH OMELETTE
- LETTUCE AND CORN SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**27** Kcal. 758 P. 31  
Lip. 27 H.C. 86

- GRATIN SPYRALS
- SMOKED LOIN
- AUBERGINES DELIGHT
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

THURSDAY

**07** Kcal. 573 P. 21  
Lip. 10 H.C. 101

- RICE WHITE WHIT TOMATO
- COD MEUNIERE
- BABY CARROT
- DAIRY AND BREAD

**14** Kcal. 642 P. 20  
Lip. 14 H.C. 100

- CREAM PASTA
- FLAMENCA EGGS
- PEAS AND TOMATO
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**21** Kcal. 613 P. 32  
Lip. 11 H.C. 90

- MIXED PAELLA
- BAKED HAKE
- LETTUCE AND CHEESE SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**28** Kcal. 612 P. 15  
Lip. 7 H.C. 112

- PUMPKIN CREAM
- SAUTÉED CHICKPEAS

DAY WITHOUT ANIMAL PROTEIN

FRIDAY

**08** Kcal. 563 P. 27  
Lip. 11 H.C. 82

- STEW RED BEANS
- GRILLED LOIN
- LETTUCE AND TOMATO SALAD
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**15** Kcal. 722 P. 33  
Lip. 26 H.C. 85

- COCIDO SOUP
- MADRILENIAN STEW
- FRESH FRUIT, MILK AND BREAD

**22** Kcal. 565 P. 29  
Lip. 14 H.C. 72

- GREEN BEANS WITH TOMATO
- CHICKEN STEW
- POTATO AND MUSHROOM
- DAIRY AND BREAD

**29** Kcal. 645 P. 23  
Lip. 21 H.C. 94

- FRIED RICE
- ORLY COD
- LETTUCE AND OLIVE SALAD
- YOGUR ECOLOGICAL AND BREAD



	FOOD EATEN AT LUNCHTIME	DINNER SUGGESTIONS
Dinner	Rice, pasta, potatoes or pulses	Raw or cooked vegetables
	Vegetables	Rice, pasta or potatoes
	Meat	Fish or egg
	Fish	Meat or egg
	Egg	Fish or meat
	Fruit	Dairy or fruit
	Dairy	Fruit